

ضرورت بهبود
روشنایی سطح
معبّر و خیابانهای
گیلانغرب

۲

با نثریه نوای غرب

هزاران بار دیده شوید

پذیرش آگهی: ۰۹۱۰ ۱۷۲ ۶۳۲۲



برگزاری جلسه ستاد اوقات
 فراغت دانش آموزان
 شهرستان گیلانغرب

۳



مراسم سالگرد ارتحال
امام خمینی (ره)
در گیلانغرب برگزار شد

۳



شمارش معکوس برای یک ثبت جهانی؛
کرمانشاه در تکاپوی ثبت
جهانی اسب گرد

۲



۵ هکتار از مزارع گندم
آبی گیلانغرب در آتش
سوخت

۳

کابوس وحشتناک «آتش سوزی» خواب را از چشم کشاورزان گیلانغربی ربوده

یادداشت مدیر مسئول: علی احمدپور

نوای غرب: طی هفته اخیر در شهرستان گیلانغرب چند مورد آتش سوزی در مزارع رخ داده و باعث شده که زحمات کشاورزان در آستانه برداشت محصول در چشم بر هم زدنی به دود خاکستر تبدیل شود روز گذشته و دیشب مزارع گندم گیلانغرب واقع در شهرک صنعتی وروستای گرازان سفلی دچار حریق گردید که باتلاش به موقع آتش نشانی از سرایت حریق به نقاط دیگر جلوگیری بعمل آمد چنان به نظر می رسد که موضوع آتش سوزی مزارع عمدی باشد که همین امر موجب نگرانی کشاورزان و البته مسئولان شده است.... ادامه در صفحه ۲

گالری مبیل یاتاش

به صورت تمام قسط
اقساط ۱۸ ماهه

تولید کننده انواع

مبیل راحتی، کلاسیک و استیل

خوئو به صورت تمام قسط مبیل کن

طرف قرارداد با کلیه بانک ها

تعویض مبیل دسته دوم با نو

گالری مبیل یاتاش شعبه دیگری ندارد.

آدرس: گیلانغرب، میدان مسجد جامع، روبروی چاپ شایسته، گالری مبیل یاتاش

بامدیریت: فریبرز قیصری ۰۹۲۲۷۶۳۷۳۱۰ - ۰۹۳۷۲۴۱۳۸۵۰

چاپ شایسته

لوازم خانگی الهی

قدمت ما، از همراه بودن شماست...

خدمات پس از فروش
۲ سال ضمانت

فروش ویژه کولر گازی

اجنرال، جنرال شکار، سامسونگ، ال جی، گری، بوش

در سایزهای: ۱۲ هزار - ۱۸ هزار - ۲۴ هزار - ۳۰ هزار - ۳۶ هزار - (۶۰ هزار ایستاده)

کیلان غرب - خیابان امام (ره)
جنب پاساژ دژداری

0918 734 2212

چاپ بلوط ۷۰۳۰ ۴۳۲۲

شمارش معکوس برای یک ثبت جهانی؛

کرمانشاه در تکاپوی ثبت جهانی اسب کرد

در صورت تأمین اعتبار تعداد ۱۰۰ سر اسب دیگر بایستی نمونه‌گیری شود



وی با بیان اینکه باتوجه اینکه نژاد اسب کرد در کرمانشاه برای مسابقات کورس است، افزود: امید است امسال شاهد اجرایی شدن پروژه پیست اسب دوانی در دهکده المپیک باشیم تا آرزوی دیرینه سوارکاران کرمانشاهی رنگ واقعیت به خود بگیرد چرا که با احداث این پیست سوارکاران می‌توانند در رقابت‌های کورس کشوری هم حضور پیدا کنند.

الماسی افزود: مرکز پرورش اسب و باشگاه سوارکاری در شهرستان‌های کرمانشاه، گیلانغرب، هرسین، اسلام آبادغرب، پاوه، جوانرود، روانسر، سنقر و صحنه موجود است.

وی یادآوری کرد: اسب‌های نژاد کرد به‌خصوص در مسابقات چوگان موفق بوده و بسیاری از اسب‌های کرد در مسابقات پرش و سواری استقامت افتخارات ارزنده کسب کرده‌اند.

توجه بیشتر به اصلاح نژاد اسب کرد، شناسایی دقیق نژاد کرد، مشخص کردن تعداد دقیق اسب‌های موجود و اصلاح نژاد آنها، توجه به مطالب بنیادی و پایه‌ای در جهت بهبود امور پرورش اسب، ازجمله مطالعات آناتومیک، فیزیولوژیک و خون‌شناسی و به‌خصوص ژنتیکی، تأسیس انجمن اسب کرد و تدوین کتاب انساب ازجمله راهکارها و پیشنهاداتی است که توسط کارشناسان و فعالان در زمینه اسب به جهت حفظ، حراست، احیا و نجات اسب کرد از انقراض ارائه دادند

تومان هزینه دارد.

وی با اشاره به اینکه بایستی حدود ۱۰ درصد از جمعیت اسب کرد نمونه‌گیری شود، گفت: امیدواریم با اقدامات در دست اقدام به زودی شاهد ثبت جهانی اسب کرد بوده و از این طریق زمینه توسعه صنعت اسب کرد را فراهم کنیم. آثار باستانی طاقبستان سنگ تراشه شیدیز نمادی از اسب کرد است/ سوارکاران در انتظار اجرایی شدن پروژه پیست اسب دوانی در دهکده المپیک ستار الماسی اظهار داشت: استان کرمانشاه از استان‌هایی است که بیشترین تعداد اسب را دارد و این نشان از علاقه مردمان این دیار به سوارکاری است.

رئیس هیات ورزش سوارکاری استان کرمانشاه با اشاره به خاستگاه اسب کرد در استان افزود: در آثار باستانی طاقبستان سنگ تراشه شیدیز نمادی از اسب کرد است که نشان دهنده سبقه سوارکاری در استان کرمانشاه است.

وی با بیان اینکه سوارکاری یکی از رشته‌های اسلامی ایرانی است که مورد توجه بزرگان دین ما بوده است، گفت: هیئت سوارکاری استان در بحث آموزش خوب کار کرده و طی دو سه سال اخیر با حضور مربیان برجسته کشوری دوره کلاس‌های آموزشی ارتقا سوارکاری برگزار شده است. الماسی با بیان اینکه لازمه هر ورزشی زیرساخت آن ورزش است، گفت: در استان کرمانشاه زیرساخت لازم برای ورزش سوارکاری وجود ندارد.

به گفته کارشناسان ثبت جهانی اسب کرد می‌تواند ظرفیت مهمی برای صنعت گردشگری ورزشی و اشتغال در کرمانشاه فراهم کند. به گزارش نوای غرب به نقا از مرصاد نیوز اسب کرد از قدیم الایام نماد فرهنگی، تاریخی مردمان کرد بوده و داشتن آن همواره برای خانواده‌ها مایه مباهات و فخر بوده است. اسب کرد، را با صفت قناعت می‌شناسند و همین را دلیل مقاومت بی‌مانند او در کوهستان و میدان‌های چوگان می‌دانند. مادها به اسب اسپه می‌گفتند که امروزه در زبان کردی که به اسب واژه «اسب» اطلاق می‌شود نشان از ماندگاری این کلمه در زبان کردی است.

با توجه به اهمیت سوارکاری به عنوان یک ورزش ایرانی اسلامی و از طرفی نقش اشتغال‌زایی، تقویت توریسم، مشاغل جانبی، ورزش و سلامتی آن چند سالی ست برای ثبت جهانی نژاد اسب کرد اقداماتی انجام شده است.

در صورت تأمین اعتبار تعداد ۱۰۰ سر اسب دیگر بایستی نمونه‌گیری شود

سیروس نوروزی در گفتگو با خبرنگار شبکه اطلاع رسانی مرصاد، اظهار داشت: بالغ بر دوازده هزار راس انواع اسب در استان وجود دارد که حدود دو هزار و ۵۰۰ رأس آن اسب اصیل کرد است.

معاون بهبود تولیدات دامی سازمان جهادکشاورزی استان کرمانشاه با بیان اینکه در حال انجام مراحل ثبت خط خونی و ثبت جهانی اسب کرد هستیم، افزود: تاکنون تعداد ۱۵۶ مورد نمونه‌گیری انجام شده است.

وی با بیان اینکه از سال ۱۳۹۷ تاکنون تعداد ۱۵۶ سر اسب جهت انجام عملیات ژنوتایپینگ و ثبت خط خونی اسب کرد نمونه‌گیری خون و مو شده‌اند، گفت: جواب تعداد ۱۴۶ مورد از نمونه‌ها دریافت شده است و در سال جاری هم تعداد ۱۷ نمونه خون و مو گرفته شده و به آزمایشگاه مرجع موسسه تحقیقات علوم دامی کشور ارسال شده است.

نوروزی با بیان اینکه تمامی اسب‌های انتخابی توسط فدراسیون اسب سواری، انجمن نژادی اسب کرد، هیئت سوارکاری و راهبر زنجیره ارزش اسب کرد استان بررسی و انتخاب می‌شوند، خاطرنشان کرد: در صورت تأمین اعتبار تعداد ۱۰۰ سر اسب دیگر بایستی نمونه‌گیری شود که حدود ۲ میلیارد



کابوس وحشتناک «آتش سوزی» خواب را از چشم کشاورزان گیلانغربی ربوده

یادداشت مدیرمسئول: علی احمدپور

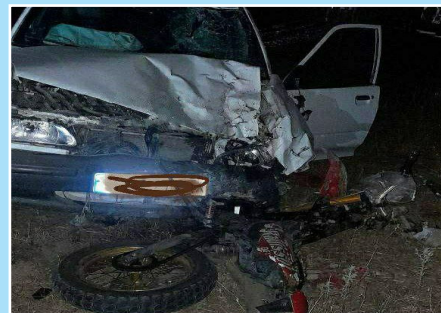
سوختن وازدست رفتن دسترنج یک‌ساله کشاورزان گندمکار آن هم در شرایطی که هزینه‌های سرسام‌آور امان کشاورزان را بریده بسیار ناراحت‌کننده است و این مسأله به نگرانی دیگر گندمکاران منطقه دامن زده است. راستی چه دستگاهی متولی تأمین امنیت و یافتن مقصرین این حادثه است امیدواریم بزودی علت حادثه و مقصرین احتمالی مشخص شود.

در کنار خودروهای آتش نشان کمبود نیروی انسانی برای مهار حریق مهمترین چالش آتش سوزی روزهای اخیر درمزارع کشاورزی گیلانغرب است مشارکت مردم، بسیجیان و نیروهای نظامی در کنار یگان حفاظت منابع طبیعی با کشیک‌های آماده باش، گشت زنی مستمر می‌تواند میزان حریق در گندم زارها را به حداقل ممکن رساند. البته با پیگیری‌ها مستمر فرماندار محترم و مدیر جهاد کشاورزی دودستگاه آتش نشان از شهرستان‌های دالاهو و اسلام آباد در مراکز دهستانهای گورسفید و دیره جهت جلوگیری از حریق احتمالی بصورت دائم تا پایان برداشت غلات به کمک گرفته شده است که این خود جای تقدیر از مسئولان دلسوز منطقه دارد انتظار می‌رود مسئولان استانی با دراختیار گذاشتن چند دستگاه آتش نشان دیگر مسئولان شهرستان را در این راستا حمایت نمایند هر ساله با آغاز فصل تابستان و خشک شدن مزارع و افزایش دمای هوا زنگ خطر آتش سوزی درمزارع این شهرستان به صدا در می‌آید و این مسأله چند سالی است به دغدغه ای بزرگ برای کشاورزان تبدیل شده است انتظار می‌رود مسئولان در این روزها فکری برای مراقبت از دسترنج یک ساله کشاورزان این خطه بکنند تا در اثر شعله‌های آتش معیشت و دسترنج کشاورزان به خاکستر تبدیل نشود

۲ کشته و زخمی در تصادف پراید با موتور سیکلت در گیلانغرب

بر اثر برخورد خودروی پراید با یک دستگاه موتورسیکلت یک کشته و یک زخمی برجای گذاشت. رئیس پلیس راه گیلانغرب از کشته شدن موتور سوار و زخمی شدن سرنشین آن در پی برخورد با خودروی پراید در محور گیلانغرب به قصر شیرین خبر داد.

به گزارش نوای غرب رئیس پلیس راه گیلانغرب اظهار داشت بر اثر برخورد یک دستگاه پراید با یک دستگاه موتورسیکلت در محور گیلانغرب به قصر شیرین در حوالی روستای مرجان قیطول متأسفانه راننده موتورسیکلت که جوانی حدوداً ۳۰ ساله است دردم جان باخته و همسر وی نیز بشدت مجروح و روانه بیمارستان شد.



ضرورت بهبود روشنایی سطح معابر و خیابانهای شهر گیلانغرب



فرسوده و خمیده و نظر هربیننده ای را به خود جلب می‌کند بعضی از تیرها سر خم کرده است، بی شک باعث آزدگی خاطر هر رهگذر و شهروندان خواهد شد که نیاز به نوسازی تعویض و به روز رسانی ضروری است ومسولان باید درصددجذب اعتباری برای بهبودوضعیت روشنایی شهر گیلانغرب باشندچرا که چنین وضعیتی ویران شهر گیلانغرب نیست

روشن است و سال هاست،تغییری در وضعیت نصب چراغ‌ها صورت نگرفته بی‌عدالتی است از آنجا که روشنایی خیابان هرشهری از ضروریات است انتظار می‌رود که مسئولین زیربیط نسبت به تعویض لامپ‌ها و رفع سیستم روشنایی شهر اقدام نمایند

مهمتر اینکه به نظر عمر تیرهای برق شهر گیلانغرب به اتمام رسیده بیشتر تیرهای برق

نوای غرب:روشن بودن خیابانهادر هنگام ساعات تاریکی علاوه برافزایش فعالیت شهروندان مزایای متعددی داردچرا که روشنایی موجب ارتقای وضعیت امنیت خیابانها ومعا برمی شودیکی ازمشکلات اساسی شهر گیلانغرب عدم روشنایی خیابانهای اصلی وبلوارها است

اگر یک شب در خیابانهای شهر گیلانغرب قدم بزنید متوجه خواهید شد که وضعیت روشنایی خیابانهای این شهر کاملاً نامطلوب است هرچند که بر روی همه تیرهای برق، چراغ وجود دارد اما خیلی از آنها سوخته اند تیرهای غیراستاندارد و چراغ‌های کم نور خیابانهای اصلی شهر چند سالی است که مردمان شهر را دچار مشکل کرده است علی رغم انتقاد سایت نوای گیلانغرب متأسفانه مسئولین هیچ اقدامی جهت برطرف کردن این مشکل نکرده اند

باتوجه به این که شهروندان هزینه‌ی روشنایی معابر را می‌پردازندهمه معابر شهر گیلانغرب باید از روشنایی استاندارد همانند دیگر شهرهای کشور برخوردار شود، کم‌نور بودن معابر، و اینکه چراغ‌های وسط خیابان شب‌ها یک در میان

مراسم سالگرد ارتحال امام خمینی (ره) در گیلانغرب برگزار شد



اولین جلسه ستاد ساماندهی امور جوانان شهرستان گیلانغرب

اولین جلسه ستاد ساماندهی امور جوانان شهرستان گیلان غرب با موضوع اوقات فراغت به ریاست معاون فرماندار و با حضور مسئولین ادارات عضو ستاد ساماندهی امور جوانان شهرستان و متولیان امور فرهنگی با هدف غنی سازی برنامه های اوقات فراغت در محل سالن جلسات فرمانداری شهرستان برگزار شد

دراین جلسه معاون فرماندار گفت برنامه های اوقات فراغت باید با براساس نیازسنجی ، علاقه مندی و مشارکت خانواده های آن در حوزه های مختلف برنامه ریزی شود

سپس رئیس اداره آموزش و پرورش تهیه و تدوین سند راهبردی امور جوانان شهرستان را ضروری عنوان کرد و افزود: در تدوین این سند موضوعات مهمی همچون، گسترش نشاط اجتماعی و غنی سازی هدفمند اوقات فراغت، طرح برنامه ورزشی هفتگی باید لحاظ گردد.

در ادامه جلسه اعضای ستاد برنامه و پیشنهادات خود را در راستای اجرای برنامه های اوقات و فراغت جوانان ارائه نمودند.



برگزاری جلسه ستاد اوقات فراغت دانش آموزان شهرستان گیلانغرب

برگزاری جلسه ستاد اوقات فراغت دانش آموزان شهرستان گیلانغرب

نمای گیلانغرب:با توجه به فرارسیدن ایام تابستان و لزوم برنامه ریزی دقیق در راستای غنی سازی اوقات فراغت دانش آموزان آموزش ستاد اوقات فراغت شهرستان گیلانغرب با حضور مدیریت اداره آموزش و پرورش ،معاونت پرورشی ،معاونت اداری مالی و پشتیبانی و کارشناسان مرتبط در محل دفتر مدیریت برگزار گردید.

دراین جلسه مقرر گردیدمدارس جهت تجهیز پایگاه های تابستانی با هماهنگی مدیران مدارس اقدامات لازم بعمل آورند تا زمان افتتاحیه هفته ای یک جلسه دراین خصوص برگزار شود

با حملات دشمن مقابله کنند.در این روزها برخی از مسئولان در تریبون رسمی نسبت به عملکرد مسولان و دولت، جبهه گیری و موضع گیری هایی داشتند.امام جمعه گیلانغرب افزودند امروزه دشمن با هدف ضربه به نقاط قوت کشور در ابعاد مختلف از جمله حمله علیه ولایت فقیه، حجاب و آزادی را مطرح می کند و دشمن به دنبال ترویج فرهنگ غربی و بی حجابی در جامعه هستند .

وی در پایان گفتند امیدوارم مسئولان با تاسی از سیره امام (ره) خالصانه به مردم خدمت کنند.

درادامه مداحان دررثای امام خمینی (ره)وهمچنین شهدای ۱۵ خرداد به مرثیه سرایی و مداحی پرداختند درپایان این مراسم از مهندس باوندپور شهردار و توج کوهرو مسوول روابط عمومی با اهدا لوح تقدیر بعمل آمد.

پیش از ظهر امروز مراسم سالگرد ارتحال امام خمینی(ره) با حضور اقشار مختلف مردم در یادمان شهدا گیلانغرب برگزارشد

با گزارش نوای غرب مراسم گرامیداشت سی و چهارمین سالگرد ارتحال ملکوتی بنیانگذار کبیر انقلاب اسلامی حضرت امام خمینی (ره) و قیام ۱۵ خرداد با حضور مسولان شهرستان واقشارمختلف دریادمان شهدا شهرستان گیلانغرب برگزار گردید.

دراین مراسم حجت الاسلام والمسلمین فاطمی نسب امام جمعه شهرستان گیلانغرب ضمن تجلیل از شخصیت والای امام راحل در بیاناتی به تشریح شخصیت برجسته و اندیشه های حضرت امام (ره) پرداختند.

وی گفت برخی مسئولان مواظب باشند حرف دشمنان را تکرار نکنند باید پیرو خط امام باشند و



۵ هکتار از مزارع گندم آبی گیلانغرب درآتش سوخت

مدیر جهاد کشاورزی شهرستان گیلانغرب از وقوع آتشسوزی در مزارع کشاورزی خبر داد

به گزارش نوای غرب جبار ولی پور افزود :حدود ۵هکتارمزارع گندم در حد فاصل جاده منتهی به شهرک صنعتی طعمه حریق شد.که با وجود وزش باد و شرایط بالقوه محیطی برای گسترش آتش، خوشبختانه با حضور به موقع آتش نشانان شهرداری گیلانغرب مهارشدمهندس ولی پور از تلاش آتش نشانان شهرداری که دهمار به موقع حریق و مانع انتشار آتش به زمین ها و مزارع همجوارتقدیر وتشکر کردند

ولی پور از شهروندان خواست با توجه به افزایش درجه حرارت هوا در روزهای اخیر و خشکیدگی مزارع وعلوفهها درمناطق و جنگلها احتمال وقوع آتشسوزی در عرصه های منابع طبیعی و مزارع کشاورزان وجود دارد که باید نکات ایمنی در این زمینه را بهخوبی رعایت کنند.



آتش سوزی ارتفاعات

کوه قلاجه گیلانغرب مهارشد

به گزارش نوای غرب دریی آتشسوزی درارتفاعات قلاجه شهرستان گیلانغرب صبح امروزبا تلاش نیروهای امدادی پس از ۴ساعت، حریق مهار شد.

رئیس منابع طبیعی گیلانغرب با بیان اینکه این آتش سوزی صبح امروز جمعه ۱۲ خرداددر ارتفاعات کوه قلاجه مشرف به روستای چشمه کبود بخش مرکزی گیلانغرب که منطقه صعبالعبوری بود به وقوع پیوسته بود اظهار داشت: با تلاش نیروهای یگان حفاظت منابع طبیعی شهرستان ومحیط زیست همراه نیروهای مردمی پس از ۴ ساعت تلاش بی وقفه بطور کامل مهار شد

مهندس ربیعی افزود متأسفانه دراین آتش سوزی بر اساس برآوردهای اولیه ۳هکتار از عرصه های منابع طبیعی سوخت است

تداوم آتشسوزی مزارع کشاورزی در گیلانغرب

مدیرجهادکشاورزی شهرستان گیلانغرب ازمهار آتشسوزی دراراضی زراعی روستای میرابه به یاری آتش نشانی ونیروهای امدادی خبر داد.

نوای غرب:آتشسوزی اراضی زراعی روستای میرابه و پس چرا درروستای گرازان علیا که ساعت ۳ بامداد امروز آغازشده بود پس از یک ساعت با تلاش آتش نشانان شهرداری گیلانغرب واسلام آباد غرب مستقر درگیلانغرب نیروه های مردمی مهار شد .

متأسفانه در این آتشسوزی (۷ هکتار) از مزارع گندم و ۳۰ هکتار پس چرا در این منطقه نیز طعمه حریق شد که عامل انسانی چه عمد و چه غیر عمد سهم بسزایی در وقوع این آتشسوزی دارد.

باتوجه به افزایش درجه حرارت هوادر روزهای اخیر،احتمال وقوع آتشسوزی در عرصه های منابع طبیعی و مزارع کشاورزان وجود دارد که شهروندان باید نکات ایمنی در این زمینه را بهخوبی رعایت کنند.

عراق ورود ۹ کالای ایرانی را ممنوع کرد



سازمان توسعه تجارت اعلام کرد که با توجه به تصمیم نهایی شده از سوی دولت عراق، تا اطلاع ثانوی صادرات ۹ کالا به این کشور ممنوع است.

بر اساس این نامه واردات گوجهفرنگی، سیبزمینی، خیار، پیاز، کدو، بادمجان، هندوانه، طالبی و بامیه به عراق تا اطلاع ثانوی ممنوع شده است.

این تصمیم مصوبه شورای وزیران اقتصاد درحمایت از تولید ملی عراق است که به پیشنهاد وزارت کشاورزی و به دلیل فراوانی تولید داخلی گرفته شده است.

نواغرب؛ نواغرب مردم
خونگرم خطه غرب کشور

آدرس: گیلانغرب - کوچه شهیدان حسین پور

کافی نت اندیشه

تلفکس: ۰۸۳۴۳۲۲۸۵۸۸ چاپخانه: ابوالفضل

آگهی و تبلیغات: ۰۹۱۰ ۱۷۲ ۶۳۲۲

هفته نامه اجتماعی، فرهنگی نواغرب

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: علی احمدپور

زیر نظر شورای نویسندگان

سردبیر: فرانک مدارایی

تبلیغات در «نواغرب» کاملاً به نفع شماست!! بایک تیر «سه نشان» بزنید

پایگاه خبری نواغرب
نشریه «نواغرب»
کانال تلگرامی «نواغرب گیلانغرب»
سفرش آگهی: ۰۹۱۰۱۷۲۶۳۲۲

بزودی اخبار و تبلیغات شهرستان های قصر شیرین و سرپل ذهاب نیز در شماره های آتی هفته نامه نواغرب منتشر خواهد شد



میران آقا گیلانغربی

پایگاه خبری تحلیلی نواغرب گیلانغرب
navaygilanegharb.ir

* عبدالحمید خراسانی یکی از فرماندهان ضد ایرانی طالبان که اخیراً ایران را تهدید به جنگ و کشتار کرده بود در اثر یک حادثه به کما رفت.

میران آقا: پر خوری اصلاً خوب نیست و بدتر از اون شکر خوریه!
* داوطلبان نمایندگی مجلس باید تا ۲۵ خرداد استعفا دهند

میران آقا: شما مدیران محترم آگه توان دارید در همان پست دولتی به مردم خدمت کنید؛ بازنشسته های محترم شما هم فداتون بشم...
* پزشک سابق کاخ سفید: بایدن سلامت لازم را ندارد.

میران آقا: آمریکا لیاقتش در حد داشتن همین رئیس جمهور «شل شیویاک» است!

* انفجار در تاسیسات وزارت جنگ «اسرائیل» و رونمایی از موشک فتاح
میران آقا: غافلگیری در حد فاتحه دادن «پاغاز» در فصل تابستان برای اموات، رژیم کودک کش را سورپرایز کرده!

* عراق خودروی هامر آمریکایی را کپی کرد
میران آقا: کپی فقط خودمان و کپی RQ۱۷۰ که هم کپی شد هم فتو شاپ!

* جروزالم پست در خبری فوری اعلام کرد موشک هایپرسونیک فتاح در ۴۰۰ ثانیه به اسرائیل می رسد

میران آقا: همشون اشتباه محاسباتی دچار شدند ما فتاح را از نقطه صفر مرزی خودشان میفرستیم برایشان در کمتر از چند ثانیه!!

* برنی سندرز:

- ۶۰۰ هزار آمریکایی بی خانمان هستند.

- تنها سه نفر، بیش از ۵۰ درصد جمعیت آمریکا ثروت دارند.

میران آقا: فقر فقط مال کشورهای دیگس اونجا همه چی خوبه و مردم از پرعدالتی میمیرند!

* دبیر شورای هماهنگی بانک های دولتی: بر اساس مصوبه شورای پول و اعتبار، نرخ تسهیلات کارکنان در شبکه های بانکی حداقل ۱۰ درصد است.

میران آقا: «کوره ولمان کو» بیشتر تسهیلات بانک مال کارمنداست آگه چیزی بمانه به فامیلهاشون می رسه!

* رئیس مجلس: ما مدیران سالی ۱۰۴ میلیارد دلار ثروت کشور را هدر می دهیم و از بین می بریم.

میران آقا: همین مدیران فردا که بازنشسته شدن برای ادامه خسارت شان به مردم ول کن انتخابات مجلس و شورای شهر نیستند که نیستند! * هرگونه افزایش قیمت و گران فروشی نان ممنوع است و با متخلفان برخورد می شود.

میران آقا: قانون را میشه به راحتی و بی سروصدا دور زد؛ مثلاً همین نان بربری محله مهدیه یه مشت سبوس می ریزه رو نون هاش و با سه برابر قسمت می فروشه در حالی که نان هم گران نکرده!

* اعلام فهرست کشورهایایی که بیشترین عمل جراحی پلاستیک را دارند / ایران در عمل جراحی بینی، رتبه اول را دارد

میران آقا: گفتم چرا طرف شبیه سیندرلا اس باچه ش شبیه سمندونه!

تازه مهریه ش هم ۱۳۷۵ سکه طلای!

* وزارت خزانه داری آمریکا اعلام کرد که تحریم های جدیدی را علیه اشخاصی مرتبط با سپاه پاسداران انقلاب اسلامی ایران وضع کرده است.

میران آقا: فکر کنم هر مقام آمریکایی که شب دلپچه میگیره روز بعد تصمیم به وضع تحریم علیه ایران میگیره! و فکر میکنه کار سپاهس! * حتی اپوزیسیون ونزوئلا هم اخیراً در اقدامی انسانی، از آمریکا خواسته تحریم های ونزوئلا رو کم کنه!

میران آقا: ایران نجس ترین، بی شرف ترین و حرومی ترین اپوزیسیون تاریخ رو داره! همون طور که وطن پرست ترین آدمها را داره

فیلترشکن های پولی تجارتی پرسود که باید آن را تحریم کرد!!

در این روزها حسابی بازار فروش فیلترشکن های پولی که مثل بنز کاری کنند و تحت هیچ شرایطی قطعی ندارد روزانه میلیاردها تومان به جیب افرادی می روند که از روند فیلترینگ راضی هستند

براستی فکر کرده ایم چرا باید فیلترشکن های رایگان تحت کنترل باشند و مرتب قطع شوند اما

فیلترشکن های پولی نه

خیلی ها مجبورند برای یک ماه صد هزار تومان برای خرید این فیلترشکن های تحمیلی پرداخت کنند بهتر است مخاطبان از خرید فیلترشکن پولی خودداری کنید و با خرید خود موجب رونق بازار فیلترشکن های تحمیلی نشوند و چرا کسی مانع فروش فیلترشکن پولی که آزادانه در فضای مجازی مبادرت به فروش می کنند جای تامل دارد!

در این میان، سود کلان چند هزار میلیاردی به جیب فروشندگان وی پی ان می رود و باید گفت خرید و فروش فیلترشکن در ایران به تجارتی پرسود تبدیل شده و مسولان فکری برای این معضل نمی کنند به نظر می رسد فیلترشکن فروشی جرم نیست و گرنه چرا برخورد نمی شود گویی موضوع فیلترینگ در این روزها که شاهد آن در این حوزه هستیم به تجارت چند صد میلیاردی تبدیل شده است!!!!



کاروان مردمی شهرستان گیلان غرب برای شرکت در آیین سالروز رحلت بنیانگذار جمهوری اسلامی ایران به مرقد حضرت امام خمینی (ره) در تهران اعزام شد.

ویتامین های مختلف کدام قسمت از بدن را تقویت میکند؟

Website: www.vitamin.ir

ویتامین A

تقویت قدرت بینایی - تقویت سیستم ایمنی بدن - ساخت سلولهای قرمز خون رشد و تکامل و تمایز سلولی - حفاظت از پوست و استخوان



ویتامین D

رشد استخوان - تنظیم فشار خون - تنظیم سطح کلسیم - تقویت عملکرد ایمنی کمک به سیستم عصبی



ویتامین E

آنتی اکسیدان قوی - بهبود سلامت پوست - کمک به عملکرد ایمنی ساخت و حفاظت از رگ ها



ویتامین C

بهبود سلامت لثه - کلاژن سازی پوست - کمک به جذب آهن تقویت سیستم ایمنی - کمک به ترمیم زخم ها



ویتامین B

بهبود عملکرد قلب - حفظ میزان قند خون - تولید سلول های جدید خونی حفظ سلول های سالم پوست - کمک به تنظیم متابولیسم بدن

